



Le magazine de  la ligue des familles

## Le Ligueur et mon bébé

### Formules publicitaires • Tarifs 2026

#### > Tirage en 2025 :

- Spécial Grossesse numéro promotionnel : 36.500 exemplaires distribués en large quantité
- 17 numéros suivants : 2500 exemplaires aux abonnés

#### > Périodicité : mensuelle première année du bébé, puis parutions plus espacées

#### > Nombre de pages :

- Spécial Grossesse : 32 pages
- 16 autres n° : 24 pages,
- Numéro «Bientôt 3 ans» : 20 pages

#### > Format fermé : 210 x 297 mm

#### > Format ouvert : 420 x 297 mm

#### > Editeur responsable : La Ligue des Familles asbl

#### > Langue : français

#### > Présentation du média

Le Ligueur propose un magazine unique, Le Ligueur et mon bébé, envoyé aux jeunes parents avec des informations correspondant à l'âge de leur enfant jusqu'à l'entrée en maternelle. Ce magazine est également accompagné d'un Hors-Série (Spécial Grossesse) tiré à 36 500 exemplaires et distribué largement auprès des futurs parents. via des salons, cabinets de pédiatres, sage-femmes, ...

#### Pourquoi annoncer dans notre média ?

**Confiance et crédibilité :** Le Ligueur et mon bébé est reconnu pour la qualité de ses informations, réflexions et conseils pratiques sur le développement de l'enfant, et ses témoignages authentiques de parents.

**Distribution très ciblée :** En s'inscrivant à la Ligue des familles, les parents reçoivent le magazine chaque mois, garantissant une large diffusion de votre message publicitaire.

**Contenu spécialisé :** Chaque numéro offre des conseils d'experts et des informations pratiques, faisant du magazine une référence pour les parents.

#### Nos offres publicitaires

**Campagnes créatives :** Opportunité de créer des campagnes créatives à insérer dans le magazine via divers formats.

**Publireportage :** Une publicité explicative où vous valorisez vos produits.

**Rejoignez-nous dès aujourd'hui et faites partie de l'aventure Le Ligueur et mon bébé !**

 **Target**  
ADVERTISING

[targetadvertising.be](https://targetadvertising.be)

9 mois	Premier 12 mois											1 an de l'enfant					2 ans et demi	3 ans de l'enfant
GROSSESSE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12-14	15-17	18-20	21-23	24-29	Entrée en maternelle Bientôt 3 ans	
N° SPÉCIAL GROSSESSE	N° 1	N° 2	N° 3	N° 4	N° 5	N° 6	N° 7	N° 8	N° 9	N° 10	N° 11	N° 12	N° 13	N° 14	N° 15	N° 16	N° 17	



N° SPÉCIAL

## Nos offres publicitaires :

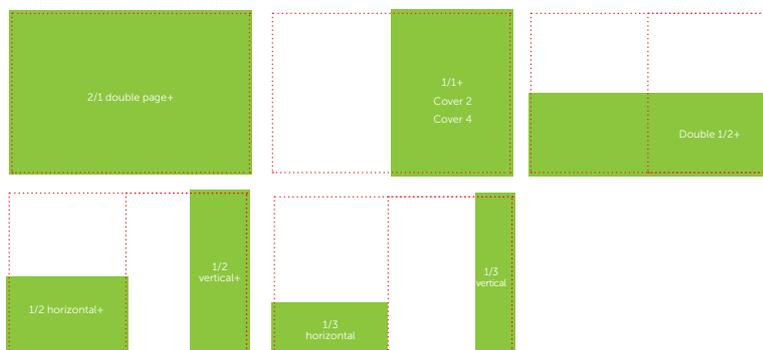
### 1) Magazines :

#### Calendrier des parutions 2026

NUMÉRO	DATE DE DIFFUSION	RÉSERVATION ESPACE	REMISE MATÉRIEL
NUMÉRO 1 : 1 MOIS	10 février 2026	5 janvier 2026	12 janvier 2026
NUMÉRO 2 : 2 MOIS	19 février 2026	9 janvier 2026	19 janvier 2026
NUMÉRO SPÉCIAL GROSSESSE (HORS SÉRIE)	3 mars 2026	15 janvier 2026	21 janvier 2026
NUMÉRO 3 : 3 MOIS	19 mars 2026	10 février 2026	18 février 2026
NUMÉRO 13 : 15-17 MOIS	19 mars 2026	10 février 2026	18 février 2026
NUMÉRO 4 : 4 MOIS	21 avril 2026	10 mars 2026	17 mars 2026
NUMÉRO 5 : 5 MOIS	21 mai 2026	10 avril 2026	17 avril 2026
NUMÉRO 6 : 6 MOIS	23 juin 2026	8 mai 2026	18 mai 2026
NUMÉRO 14 : 18-20 MOIS	23 juin 2026	8 mai 2026	18 mai 2026
NUMÉRO 17 : ENTRÉE MATERNELLE / BIENTÔT 3 ANS	23 juin 2026	8 mai 2026	18 mai 2026
NUMÉRO 7 : 7 MOIS	23 juillet 2026	10 juin 2026	17 juin 2026
NUMÉRO 8 : 8 MOIS	20 août 2026	10 juillet 2026	17 juillet 2026
NUMÉRO 9 : 9 MOIS	22 septembre 2026	10 août 2026	18 août 2026
NUMÉRO 15 : 21-23 MOIS	22 septembre 2026	10 août 2026	18 août 2026
NUMÉRO 10 : 10 MOIS	20 octobre 2026	10 septembre 2026	17 septembre 2026
NUMÉRO 11 : 11 MOIS	19 novembre 2026	9 octobre 2026	16 octobre 2026
NUMÉRO 12 : 12-14 MOIS	22 décembre 2026	9 novembre 2026	17 novembre 2026
NUMÉRO 16 : 24-29 MOIS	22 décembre 2026	9 novembre 2026	17 novembre 2026

Tarification **Packs 4 parutions**  
 parmi les 17 numéros du 1<sup>er</sup> mois au 29<sup>e</sup> mois

PRINT LE LIGUEUR ET MON BÉBÉ		
PACKS	PACK PRINT	
Pack A	1/1 page - 210/289 mm 4 parutions au choix	
	4 500 € HTVA	
Pack B	1/2 page - 420/144,5 mm 4 parutions au choix	
	4 000 € HTVA	
Pack C	1/3 page - 210/96,3 mm 4 parutions au choix	
	3 500 € HTVA	
<b>Print Hors-série «Grossesse»</b>		
1/1 page - 210/289 mm	5 575 € HTVA/Parution	
1/2 page - 420/144,5 mm	4 175 € HTVA/Parution	
1/3 page - 210/96,3 mm	2 095 € HTVA/Parution	
<b>Autres formats (1 parution)</b>	<b>Print le Ligueur et mon bébé</b>	<b>Print Hors-série « Grossesse »</b>
<b>Double page</b>	4 175 € HTVA/Parution	8 385 € HTVA/Parution
<b>COVER 2</b>	2 595 € HTVA/Parution	5700 € HTVA/Parution
<b>COVER 4</b>	3 125 € HTVA/Parution	6 245 € HTVA/Parution



## 2) E-newsletters

La grossesse et ses 6 premiers mois de vie forment une aventure unique et parfois déroutante, pleine de moments de joie, d'inquiétudes et de découvertes pour les parents.

Pendant la grossesse, tous les 15 jours, les futurs parents reçoivent une e-newsletter gratuite, rédigée par les journalistes du Ligeur. Cette ressource inestimable leur offre des conseils essentiels sur divers aspects tels que :

- **Choisir un bon professionnel de suivi** : Conseils pour sélectionner les professionnels de santé adaptés, comme les gynécologues et les sage-femmes.
- **Prendre soin de son couple** : Astuces pour maintenir une bonne communication et renforcer les liens pendant la grossesse.
- **S'informer sur les droits et congés** : Informations détaillées sur les droits des parents, les congés maternité et paternité, et les démarches administratives nécessaires.

Une autre e-newsletter mensuelle accompagne les parents durant les 6 premiers mois de l'enfant, leur fournissant des conseils spécifiques et des ressources pour bien vivre cette nouvelle étape de la parentalité.

Ces newsletters sont conçues pour informer, soutenir et guider les parents à chaque étape de leur voyage vers la parentalité, en leur offrant les informations nécessaires pour prendre des décisions éclairées et profiter pleinement de cette période spéciale.

## Tarification digitale

PACKS	PACK DIGITAL GROSSESSE	PACK DIGITAL BÉBÉ
Pack A	E-newsletter sur le mois de grossesse <i>(au choix)</i> Format Content Bloc Visuel : 800/400 px Texte : 300 caractères <i>(titres et espaces inclus)</i> Diffusion : 1 an	E-newsletter sur le mois du bébé <i>(au choix)</i> Format Content Bloc Visuel : 800/400 px Texte : 300 caractères <i>(titres et espaces inclus)</i> Diffusion : 1 an
	2 150 €	2 150 €
Pack B	E-newsletter Format Banner Visuel : 800/300 px Lien Diffusion : 1 an	E-newsletter Format Banner Visuel : 800/300 px Lien Diffusion : 1 an
	2 350 €	2 350 €

Votre présence dans cette e-newsletter s'adressant à un public très ciblé se discute au plus près de vos besoins avec notre Sales Account Manager.

NB<sup>1</sup> : L'éditeur s'octroie le droit de refuser certains contenus publicitaires qui seraient en décalage ou inadéquation avec sa ligne éditoriale.

## Livraison du matériel publicitaire

Pour une parution dans «*Le Ligueur et mon bébé*», merci de nous faire parvenir le fichier en format PDF/X répondant aux spécifications Medibel+ Standard Magazines ([www.medibelplus.be/fr/pdf-x-plus-specifications](http://www.medibelplus.be/fr/pdf-x-plus-specifications)).

Pour les e-newsletters, merci de nous faire parvenir les fichiers au format JPG, PNG ou GIF et préciser l'URL vers laquelle l'annonce doit pointer. Vous pouvez donc mettre des bannières animées.

### CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Les conditions générales de vente sont disponibles sur notre site internet [www.targetadvertising.be](http://www.targetadvertising.be)

Tous nos prix s'entendent HTVA.

## Le Ligueur et mon bébé

### Contact :

**Hugo Vandervaeren**

*Sales account manager*

Tél. +32 81 71 15 15

Gsm. +32 498 15 56 31

[hugo.vandervaeren@targetadvertising.be](mailto:hugo.vandervaeren@targetadvertising.be)



[targetadvertising.be](http://targetadvertising.be)

Head Office : rue de Jausse 109 • B-5100 Namur (Wierde)  
Tél. +32 (0) 81 71 15 14

Brussels Office : Avenue de Tervuren 296D • 1150 Bruxelles  
Tél. +32 (0)2 880 59 14